



אגף חינוך רווחה וקהילה – מחלקת חינוך ונוער

שירות פסיכולוגי משלים

רח' ויתקין 9 קדימה מיקוד 6092000 \* טל 09-8821692 \* פקס 09-8948534 \*

e-mail: sigalk@kadima-zoran.muni.il

## לילדי קדימה צורן האלופים (ולהורים האלופים לא פחות 😊)

מה *פאונכט*?

*עצמט פכט או מציחית פהצסיק את עצמכט?*

*איך? מה אתם עושים?*

אנחנו נמצאים בתקופה מיוחדת, מבולבלת, מאוד מוזרה...  
אתם שומעים הרבה מידע דרך ערוצי התקשורת השונים ובטח יש לכם  
לא מעט שאלות.

לכן אנחנו - **סימוני, יעל וליאור**, פסיכולוגיות בשירות הפסיכולוגי של  
קדימה צורן, החלטנו לתת לכם אפשרות לשאול אותנו כל שאלה שיש  
לכם. תוכלו לשאול על רגשות כמו לחץ, דאגה, שעמום... על השינוי  
בשגרה, על איך מתמודדים ואיך שומרים על קשר עם חברים... תוכלו  
גם לשתף ברגשות, לספר מה משמח אתכם, מה קשה, מה עוזר...

אז... מי אנחנו בכלל?

אנחנו פסיכולוגיות חינוכיות, בדרך כלל אנחנו מגיעות לגנים ולבתי הספר  
ועובדות עם הצוותים החינוכיים (מנהלות, יועצות, מחנכים, מורים וגננות)  
וגם עם ילדים, מתבגרים והורים.

[את השאלות תוכלו לשלוח ל sigalk@kadima-zoran.muni.il](mailto:sigalk@kadima-zoran.muni.il)

אל תשכחו לציין שם וגיל, כדי שנוכל לענות לכל אחד ואחת באופן  
אישי. אולי את חלק מהשאלות והתשובות נרכז ונפרסם גם באתר (בלי  
השמות שלכם) ככה שיותר ילדים והורים יוכלו להיעזר בהם.  
אנו מאחלות לכם תקופה נעימה כמה שאפשר, ובעיקר בטוחה ובריאה.

אתכט,

השירות הפסיכולוגי החינוכי קדימה - צורן