



## סדנאות לפיתוח אישי

**ויצו קדימה-צורן בשיתוף צח בן שמואל, מאמן פיתוח אישי, מזמינים אתכם להשתתף בסדנאות שנועדו להעניק לכם תובנות וכלים לחיים אישיים טובים יותר.**

### הסדנה "בדרך אל החזון שלי"

עוסקת במושג החזון ומעניקה כלים לבניית חזון אישי ואפקטיבי. "חזון אישי" הינו תמונה מפורטת של חיינו, כפי שאנו רוצים לראותם בעתיד והוא הבסיס לכל תהליך של שינוי. בסדנה כל משתתף ילמד לבנות את חזונו האישי, באמצעותו יוכל ליצור את השינוי הרצוי בדרך אל העתיד המיטבי לו.



**תקיים בימי שלישי בתאריכים 14/5, 21/5 ו- 28/5 משעה 19:30 עד 21:30**  
 עלות הסדנה: 250 ₪ עבור שלושה מפגשים של שעתיים כל מפגש.

**פרטים והרשמה בויצו קדימה-צורן בטלפון 09-8990050**

**ניתן להרשם גם לסדנאות הבאות שמועד קיומן יפורסמו בהמשך**  
**סדנה "מי מפחד מאפר"ת** - עוסקת בנושא הפרשנות האישית שאנחנו נותנים לאירועים וההשפעה שלה על חיינו ומעניקה כלים ליצירת פרשנות אפקטיבית.  
**סדנה "צועדים מחזון למציאות"** - עוסקת במימוש החזון ומעניקה כלים להפיכתו לתכנית עבודה ברת מימוש.  
**סדנה "מתקשורת דורסנית לתקשורת אפקטיבית"** - עוסקת בנושא התקשורת הבינאישית על כל גווניה ומעניקה כלים ליצירת תקשורת אפקטיבית.

\*פתיחת הסדנאות מותנת במינימום כמות נרשמים (עד 10 איש בקבוצה)