



הנדון: קבוצה חברתית-תכנית 'רעים' קדימה-צורן

שלום רב,

ברצוני ליידע אותך אודות פעילותה של תכנית 'רעים' קדימה-צורן.

תכנית 'רעים' הינה מסגרת חברתית-העשרתית תומכת המופעלת על ידי החברה למתנ"סים, בליווי ובתמיכת משרד החינוך, משרד הרווחה והמשרד לפיתוח הנגב והגליל ומספקת מענה ליותר מ-800 אנשים ברחבי הארץ. מטרתה לתת מענה לבוגרים/ות, נוער וילדים/ות המתמודדים/ות עם קשיים במישור החברתי.

• **קהל יעד:** כיום בקדימה-צורן ישנן שתי קבוצות למשתתפים בגילאי 16-19 ו-22-35 (כרגע הקבוצה מלאה), אשר מתמודדים/ות עם קשיים במישור החברתי על רקע לקויות למידה ו/או לקויות תקשורת (למשל: תסמונת אספרגר, PDD בתפקוד גבוה). מדובר בנערים/ות בעלי/ות תפקוד אינטלקטואלי בתחום הנורמלי.

• **מטרות:** הרחבת המעגל החברתי תוך הקניית מיומנויות חברתיות, העשרת הזמן הפנוי ויצירת חוויות חברתיות חדשות. המרחב הקבוצתי מאפשר לתרגל את המיומנויות הנרכשות בסביבה חמה ותומכת.

נושאים לדוגמא: שפת גוף, שיחה, הקשבה, שיתוף פעולה, הצטרפות לפעילות, זיהוי קודים חברתיים ושימוש בהם, גמישות, יוזמה חברתית, שמירה על פרטיות/שיתוף, פתרון קונפליקטים ועוד.

• **מסגרת בזמן שגרה:** הקבוצות נפגשות במתנ"ס קדימה, בכל שבוע (יום ב' אחה"צ) לפעילות בת שעה וחצי (עם הפסקה קצרה באמצע). בנוסף יוצאות הקבוצות לפעילות בילוי מחוץ למתנ"ס כגון: מסעדה, פיקניק, טיולים ועוד. כמו כן המשתתפים/ות לוקחים/ות חלק באירועים ארציים בתכנית 'רעים'.

• **מסגרת בזמן קורונה:** הקבוצות ממשיכות להיפגש פנים מול פנים בכפוף להנחיות. לאור העובדה שמדובר בתקופה מאתגרת המלווה באי וודאות, ניכור ובידוד חברתי נפתחה בתוכנית 'רעים' קבוצת פייסבוק ייעודית ומאוד פעילה לכל משתתפי התוכנית.

בנוסף, מידי שבוע יוצא לו"ז שבועי של פעילויות zoom ארציות. בלו"ז מתקיימים מפגשים הפתוחים למשתתפי התוכנית כמו- קבוצות תנועה למיניהן, כתיבה יוצרת, משחקי היכרות, קבלת שבת ועוד.

בכל המדיות אנו מעודדים את המשתתפים להיות בקשר עם המנחות וזה עם זה, להיעזר בקיום הקבוצה והפעילויות הארציות.

מנחת הקבוצה: ליאת לאוטמן, רכזת קבוצות תוכנית 'רעים' קדימה-צורן ותל אביב, בעלת תואר שני בטיפול בתנועה. מטפלת בתנועה בבית חולים פסיכיאטרי ובעלת ניסיון רב בעבודה פרטנית וקבוצתית.

למידע נוסף וקביעת פגישת היכרות ניתן ליצור קשר-

בטלפון: 0524335353 או במייל atush4@gmail.com

קישור לאתר האינטרנט של 'רעים' <https://www.reim-groups.org.il/index.php>