



# אקראג אייג בצואר

## הורים יקרים

ל"ג בעמר הוא חג מהנה עבור בני הנוער. על מנת שחג זה יהיה שמח וחיובי, מומלץ לשוחח עם המתבגרים על מצבי הסיכון האפשריים בערב זה

**התארגנות בקבוצות:** חלק מהילדים מוצאים את מקומם בקלות בקבוצה וחלקם מתקשים להתחבר לקבוצה מסוימת או שמבקשים להתקבל לקבוצה ונענים בסירוב. חשוב לשים לב ולשוחח עם הילדים על תכניותיהם ותחושותיהם לקראת החג. הורים יכולים להעביר מסר של חשיבות הקבלה של האחר לקבוצה ולהשפיע על ילדיהם לשתף ולקבל ילדים נוספים. ניתן להיעזר בהורים אחרים או בצוותי החינוך הפורמליים והבלתי פורמליים על מנת לסייע בפתרון בעיות מסוג זה.



**שתיית אלכוהול:** חשוב להדגיש בפני הילדים ששתיית אלכוהול מזיקה לבריאות, פוגמת בשיקול הדעת ומסירה עכבות, ובכך עלולה לגרום להתרחשות התנהגויות סיכון נוספות כמו אלימות ופגיעה מינית ועל כן מומלץ להימנע משתיית אלכוהול.



**לקחת אחריות:** חשוב לעודד את הילדים לקחת אחריות ולא לעמוד מן הצד כאשר הם עדים לפגיעה כשלהי או להתנהגות שאינה הולמת. חשוב לעודד אותם להגיש עזרה או להזעיק מבוגר אם יש הצורך.



אייג בצואר  
שמה ואלא  
סיכונים,  
כבר כי  
צהירות וזביאות  
הזיאה איים.



השגחה הורית במהלך מדורות הנמשכות לאורך כל הלילה עשויה להבטיח בילוי נעים, בטוח ונטול סיכונים מיותרים

בגילאים הצעירים חשובה נוכחות מבוגר משמעותי לאורך כל האירוע ובגילאים מבוגרים יותר השגחה מותאמת על פי שיקול הדעת

## המלצות לבילוי בטוח

- ← ודאו שאתם יודעים היכן מבלים הילדים ומיהו המבוגר המשמעותי שיתלווה אליהם
- ← קבעו שעת חזרה הביתה, בקשו לדעת עם מי וכיצד הם מתכוונים לחזור
- ← הדגישו בפני הילדים כי הגבולות שאתם מציבים נובעים מאחריות ודאגה לשלומם