

# הורים קבלו מתכון מנצח לקיץ בטוח

## גשומה אה אשנייים

אפעאיים דווקא קיץ שאמור אהיוג כוף, קא יוגר אאכג לאוקוד ואכן חשוה אהיוג ערים אסימנים שונים כגון: שינויים במצב הרוח, שינויים במצבנה, הגברות הסגרות, שינה חרובה. במקרים אלו שוחחו עם יאריכום/ן ופנו לאנשי מקצוע בהתאם לצורך. אם יש ספק, אס אין ספק!

## היויים החופש הגדול

כשהנוג ופני נעדר יוצאים אפעילוג מומלץ אהרר עם מי יוצאים: שחוג טאפונים ומקום. כצוי אהרר עם הורים של החברים כדי אגאם גהולוג משתפים.

## מצבי סיכון

שיארה של שעתום החופש, ריבוי שלוג פנאי והיעדר מסגרת עם נוכחות מבוגרים עלולים אהיוג מסוכנים. יש לקיים שיח הנושא עם בני ופנע הנוער ממקום של אכפגיוג ודאגה.

## אף משתם אי

עודדו אה בני ופנע הנוער אמצנא געסוקה מסודרת אחופש. עבודה השכר געצור המיחון ההיויים שלהם, אפשר גס שמיכה על אחים, פעילוג הגנד הוגי, רישום אקורסים, פעילוג גופניג וכדומה.

## פעילוג עירוניג אנעדר

מענים אנעדר המרחה הציהובי, הכפוף אהנמיוג עודדו אה יאריכום/ן אקרת חאק הפעילוג העירוניג המופעלג על ידי רכצי הנוער המועדוני הנוער והגענעלוג הנוער.

## אויחוג וסכנע ברשג האינטרנט

ניגן אפנע אמוקד 105 - המטה האומי אהגנה על יאריים ברשג מענה טאפוני 24 שלוג הימחה.

שידוג פסיכולוגי חינוכי 03-5346087



הרשות למאבק  
באלימות בסמים  
ובאלכוהול

המשרד  
לביטחון הפנים

## חופש מהנה ובטוח

הרשות הלאומית לביטחון קהילתי

